DOTT. NICOLA CROZZOLETTI

Terapia del TRAUMA PSICOLOGICO ed Emergenza EMOTIVA DA STRESS

TRATTAMENTO E CURA DELLE ESPERIENZE EMOTIVAMENTE STRESSANTI

BRAINSPOTTING ITALIA

NICOLA CROZZOLETTI

Psicologo - Psicoterapeuta

Specialista in Psicoterapia analitica e Transazionale Socio cognitivo

SPECIALIZZAZIONI

- **Master universitario di IIºlivello** in
  Psicodiagnostica e Assessment psicologico
- **Master universitario di IIº livello** in
  Ipnosi clinica ed Analitica
  indirizzo Psico Neurofisiologico
- **Perfezionamento universitario** post -graduate
  in Genomica e Genetica predittiva e forense
- **Certificato Iºe IIº livello in BrainSpotting**
  Riprocessamento neurofisiologico delle esperienze traumatiche con il movimento e direzione oculare centrato sul corpo

Brainspotting è un metodo terapeutico
di origine statunitense basato sul movimento
di direzione oculare e focalizzato sul corpo

Particolarmente indicato per il trattamento e l'elaborazione di
situazioni psicologiche a base traumatica
o esperienze emotive fortemente stressanti

Ha una notevole efficacia in diverse psicopatologie
ed è particolarmente indicato nei Disturbi ansioso – depressivi,
di attaccamento, di problematiche comportamentali,
nei disturbi psicosomatici ed in situazioni di lutto acuto

BRAINSPOTTING ITALIA

Il Trauma psicologico

Il trauma psicologico si ha come conseguenza di un evento con caratteristiche tali da interrompere la continuità normalmente avvertita da un soggetto tra esperienza passata ed intenzionalità. Fattori scatenanti possono essere manifestati nelle differenti fasce di età e in persone che nel percorso della loro vita hanno affrontato eventi particolarmente gravi o esperienze emotive fortemente destabilizzanti che hanno modificato la loro vita anche facendo emergere quadri psicopatologici importanti.

Le esperienze traumatiche e l'efficienza cognitiva

Eventi particolarmente gravi, o esperienze emotive fortemente destabilizzanti possono fare emergere quadri psicopatologici di una certa gravità e fattori che possono influenzare una perdita o decadimento delle funzioni di aree di abilità cognitiva come l'attenzione, la memoria la reattività agli stimoli visivi e motori inficiando anche i rapporti relazioni ed il comportamento sociale.

RICORDO NON ELABORATO

I RICORDI E LE ESPERIENZE NON ELABORATE SONO IMMAGAZZINATI,ISOLATI, E CONTENGONO LE EMOZIONI, I PENSIERI, LE SENSAZIONI E LE RISPOSTE COMPORTAMENTALI CODIFICATE AL MOMENTO DELL'EVENTO

OBIETTIVO

FARE RECUPERARE ALLA PERSONA ATTRAVERSO METODICHE STANDARDIZZATE ED AVVALORATE DALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA (UTILIZZO DEL METODO BRAINSPOTTING BSP E TRAINING COGNITIVO), UNA MIGLIORE FUNZIONALITÀ E BENESSERE DELLA VITA..”

DISTURBI CONNESSI AD EVENTI STRESSANTI O TRAUMATICI

PTSD
Disturbo Post Traumatico da Stress

ASD
Disturbo Acuto da Stress

PDS
Disturbo Psicotico Breve con fattore da Stress

DISTURBI CORRELATI AD EVENTI STRESSANTI O TRAUMATICI

Inibizione ed alterazioni delle funzionalità cognitive
Memoria, Attenzione, Reattività visiva e motoria

- Disturbo d'Ansia e dell'Umore
- Disturbo della sessualità
- Disturbo dell'Alimentazione
- Disturbi somatici
- Disturbi correlati alla dipendenza
- Disturbi di Personalità

STEP PROTOCOLLO DI INTERVENTO

1

ACCOGLIENZA

Primo colloquio
presso lo studio

2

ASSESSMENT PSICODIAGNOSTICO

2/3 incontri clinici
Valutazione diagnostica
Inquadramento diagnostico
Restituzione
ed obiettivi di intervento

3

TERAPIA

5

COLLOQUIO FOLLOW UP

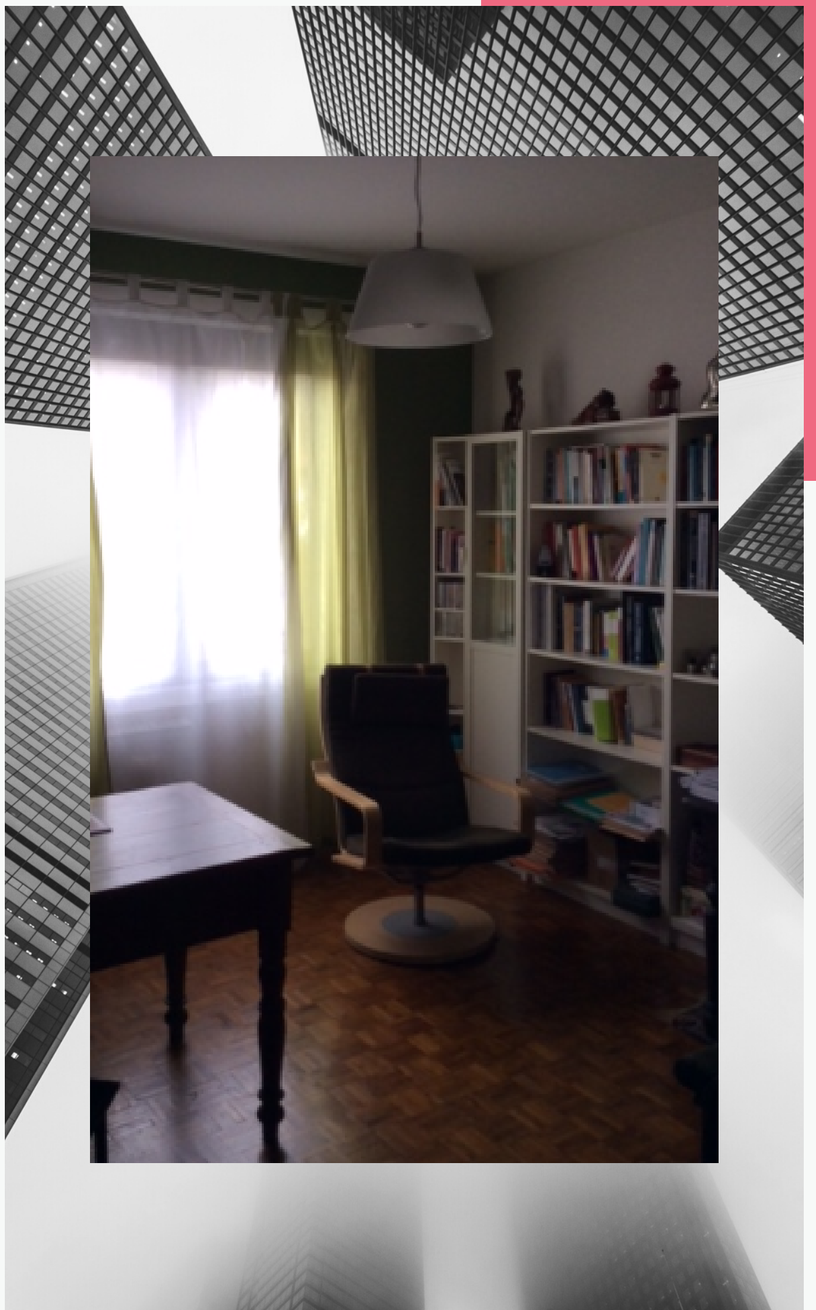
Valutazione a
termine in tempi
differenti delle aree
di miglioramento

6

RICHIAMO

richiamo a distanza
per valutazione
delle condizioni di
miglioramento

LO STUDIO



CONTATTI

STUDIO DI PSICOLOGIA
PSICOTERAPIA
E DELLE RELAZIONI FAMILIARI

DOTT. NICOLA CROZZOLETTI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Specialista in Psicoterapia analitica e Transazionale
indirizzo Socio-cognitivo

ANGERA, via Roma n. 5. 21021 (VA)
GOLASECCA, via Monte Tabor 13. 21010 (VA)
BESOZZO, via XXV Aprile 8/d. 21023(VA)

email: psy.nicola@gmail.com
sito: www.psicologosestocalende.it
sito: www.nicolacrozzoletti.com

Cell: **+39 3485932282**